



Trainingsplan Rückrundenvorbereitung



SC Ried 2017/2018

Sonntag	11.02.2017	Trainingsauftakt (+ Trainingslagersitzung)	14:00	Uhr
Dienstag	13.02.2017	Training	18:30	Uhr
Donnerstag	15.02.2017	Trainingslager Gardasee (Abfahrt)	04:00?	Uhr
Freitag	16.02.2017	Trainingslager Gardasee	-	Uhr
Samstag	17.02.2017	Trainingslager Gardasee (Testspiel?)	-	Uhr
Sonntag	18.02.2017	Trainingslager Gardasee (Abfahrt)	17:00?	Uhr
Dienstag	20.02.2017	Training	18:30	Uhr
Mittwoch	21.02.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	23.02.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
Sonntag	25.02.2017	SCR I - FC Hitzhofen I	15:00	Uhr
Montag	26.02.2017	Training	18:30	Uhr
Mittwoch	28.02.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	02.03.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
Samstag	03.03.2017	Kunstrasencup 2018 DJK Ingolstadt (I.)	10:00 - 18:00	Uhr
Montag	05.03.2017	Training	18:30	Uhr
Mittwoch	07.03.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	09.03.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
Samstag	10.03.2017	Kunstrasencup 2018 DJK Ingolstadt (I.) SCR II - SV Wettstetten	10:00 - 18:00 15:30	Uhr
Montag	12.03.2017	Training	18:30	Uhr
Mittwoch	14.03.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	16.03.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
Sonntag	18.03.2017	SCR - SpVgg Joshofen-Bergheim (I. + II.)	13:00 / 15:00	Uhr
Mittwoch	21.03.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	23.03.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
Sonntag	25.03.2017	SCR I - DJK Langenmosen II	15:00	Uhr
Mittwoch	28.03.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	30.03.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
Samstag	31.03.2017	SV Grasheim - SCR (I. + II.)	13:00 / 15:00	Uhr

!!! Bitte zu jedem Training Laufschiuhe mitbringen !!!

Trainer	Bastian Blabl	+49-151-24036295
Abteilungsleiter	Daniel Meilinger	+49-172-8531394
	Rafael Bochenek	+49-151-53516539