



# Trainingsplan Vorbereitung

## SC Ried 2017/2018

<b>Donnerstag</b>	<b>06.07.2017</b>	<b>Trainingsauftakt</b>	<b>18:00</b>	<b>Uhr</b>
Samstag	08.07.2017	Mannschaftsabend "Schlossfest"	ca. 18:30	Uhr

Montag	10.07.2017	Training	18:30	Uhr
Dienstag	11.07.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
<b>Mittwoch</b>	<b>12.07.2017</b>	<b>TSV Lichtenau - SCR I</b>	<b>19:00</b>	<b>Uhr</b>
Freitag	14.07.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
Samstag	15.07.2017	SCR goes IN - @ Blabl-Home	ca. 19:00	Uhr
<b>Sonntag</b>	<b>16.07.2017</b>	<b>SCR I - TV 1861 Ingolstadt</b>	<b>17:00</b>	<b>Uhr</b>

Montag	17.07.2017	Training	18:30	Uhr
Mittwoch	19.07.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	21.07.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:30	Uhr
<b>Sonntag</b>	<b>23.07.2017</b>	<b>SCR - SV Buxheim (I. + II.)</b>	<b>15:00 / 17:00</b>	<b>Uhr</b>

Montag	24.07.2017	Training	18:30	Uhr
Mittwoch	26.07.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	28.07.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:00	Uhr
<b>Sonntag</b>	<b>30.07.2017</b>	<b>FC Gundelsdorf - SCR (I. + II)</b>	<b>14:00 / 16:00</b>	<b>Uhr</b>

Montag	31.07.2017	Training (Regeneration)	18:30	Uhr
Mittwoch	02.08.2017	Training	18:30	Uhr
Freitag	04.08.2017	Training (+ Taktik/Teamsitzung)	18:00	Uhr
<b>Samstag</b>	<b>05.08.2017</b>	<b>SCR I - JFG Neuburg U19</b>	<b>18:00</b>	<b>Uhr</b>
<b>Sonntag</b>	<b>06.08.2017</b>	<b>FC Mindelstetten - SCR (I. + II.)</b>	<b>15:00 / 17:00</b>	<b>Uhr</b>

Mittwoch	09.08.2016	Training	18:30	Uhr
Freitag	11.08.2016	Training (+ Taktik/Sitzung)	18:30	Uhr
<b>Sonntag</b>	<b>13.08.2017</b>	<b>Punktspielauftakt (I. + II.)</b>	<b>13:00 / 15:00</b>	<b>Uhr</b>

**!!! Bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen !!!**

<b>Trainer</b>	<b>Bastian Blabl</b>	<b>+49-151-24036295</b>
<b>Abteilungsleiter</b>	<b>Daniel Meilinger</b>	<b>+49-172-8531394</b>
	<b>Rafael Bochenek</b>	<b>+49-151-53516539</b>